

January 2022

WESTERN QUEENS PREVENTION SERVICES

PHONE: (347) 527-4427

E-MAIL: WQPSINFO@GMAIL.COM

International Day of Education

The United Nations General Assembly proclaimed January 24th as International Day of Education in celebration of the role of education for peace and development. The U.N recognizes that education is a human right, a public good and a public responsibility. Let us take some time this day to appreciate the opportunity for access to education while also recognizing the need to improve our education system.

COVID-19 effects:

This generation of students now risks losing \$17 trillion in lifetime earnings, or about 14 percent of today's global GDP, as a result of COVID-19 pandemic-related school closures, according to a new report by the World Bank, UNESCO, and UNICEF.

National Human Trafficking Prevention Month

January is National Human Trafficking Prevention Month. Human trafficking is the recruitment, harboring, transportation, provision, or obtaining of a person for labor or services through the use of force, fraud, or coercion for the purpose of subjection to involuntary servitude, peonage, debt bondage, or slavery. There are 3 types of human trafficking: sex trafficking, forced labor, and domestic servitude.

What can you do?

- Learn about the signs and indicators of human trafficking, and report any suspected human trafficking.
- Be an informed consumer. No one who makes the products you buy and the food you eat to help keep slavery tainted items out of your home.

National Hug Day

January 21st is National Hug Day. Are you hugging enough? More and more research has made us aware of the various benefits of hugging towards our well-being.

So what are some of the great things about hugs?

- Hugs are a form of communication
- Hugs reduce stress
- They increase heart health by lowering blood pressure
- Hugs increase your oxytocin levels which can improve your immune system

WQPS provides bilingual psycho-educational resources to improve your mental health and prevent substance misuse.



January 2022

SERVICIOS DE PREVENCIÓN DE WESTERN QUEENS

TELÉFONO: (347) 527-4427

E-MAIL: WQPSINFO@GMAIL.COM

Día Internacional de la Educación

La Asamblea General de las Naciones Unidas proclamó el 24 de enero como Día Internacional de la Educación en celebración del papel de la educación para la paz y el desarrollo. La ONU reconoce que la educación es un derecho humano, un bien público y una responsabilidad pública. Tomemos un tiempo este día para apreciar la oportunidad de acceder a la educación y al mismo tiempo reconocer la necesidad de mejorar nuestro sistema educativo.

Efectos del COVID-19:

Esta generación de estudiantes ahora corre el riesgo de perder \$17 billones en ganancias de por vida, o alrededor del 14 por ciento del PIB mundial actual, como resultado del cierre de escuelas relacionado con la pandemia de COVID-19, según un nuevo informe del Banco Mundial, la UNESCO y UNICEF.

Mes Nacional de Prevención del Tráfico Humano

Enero es el Mes Nacional de Prevención del Tráfico Humano. El tráfico de personas es el reclutamiento, acogida, transporte, provisión u obtención de una persona por trabajo o servicios mediante el uso de la fuerza, el fraude o la coerción con el propósito de someterla a servidumbre involuntaria, peonaje, servidumbre por deudas o esclavitud. Existen 3 tipos de tráfico humano: trata sexual, trabajo forzoso y servidumbre doméstica.

¿Qué puedes hacer?

- Conozca las señales e indicadores de el tráfico humano y denuncie cualquier sospecha de trata de personas.
- Sea un consumidor informado. no quién hace los productos que compras y los alimentos que comes para ayudar a mantener los artículos contaminados por la esclavitud fuera de tu hogar.

Nacional Día del Abrazo

El 21 de enero es el Día Nacional del Abrazo. ¿Estás abrazando lo suficiente? Cada vez más investigaciones nos han hecho conscientes de los diversos beneficios de los abrazos para nuestro bienestar.

Entonces, ¿cuáles son algunas de las mejores cosas de los abrazos?

- Los abrazos son una forma de comunicación.
- Los abrazos reducen el estrés
- Aumentan la salud del corazón al reducir la presión arterial.
- Los abrazos aumentan tus niveles de oxitocina, lo que puede mejorar tu sistema inmunológico.

WQPS proporciona recursos psicoeducativos bilingües para mejorar su salud mental y prevenir el abuso de sustancias.

